

# Formation professionnelle



Internet : navigation et messagerie

# Caractéristiques de la formation

Cette formation d'une journée vous permettra de vous familiariser avec la navigation et la messagerie via le réseau Internet.

## Pré-requis

Connaître l'utilisation basique d'un ordinateur, du clavier et de la souris.

## Public visé

Toute personne désirant travailler avec Internet ou simplement mieux connaître l'outil et ses principales utilisations :

- Personnes en reconversion dans l'informatique
- Salariés souhaitant maîtriser l'outil Internet
- Salariés désireux de mieux connaître leur outil de travail

## Objectifs

A l'issue de la formation, le stagiaire comprend le fonctionnement du réseau Internet. Il en maîtrise les deux principaux aspects : la navigation sur le Web et l'échange de courriers e-mail.

Il est capable de naviguer seul en utilisant les favoris et moteurs de recherche, de gérer ses téléchargements et son historique de recherche, communiquer par e-mail, gérer sa boîte de réception et les pièces-jointes. Il est également sensibilisé aux dangers d'Internet et aux différentes façons de s'en protéger. Il connaît plusieurs sites importants qui lui serviront de points de départ dans son utilisation du Web.



## Lieu

**Simple IT**  
23 Rue Le Peletier  
75009 Paris  
France

Accès :  
Métro lignes 3, 7, 8, 9 et 12, RER A et E  
Gare SNCF Saint-Lazare et nombreux parking à proximité



## Financement

- Formation éligible au DIF
- Financement possible par votre OPCA
- Enregistré auprès du préfet de l'Ile-de-France sous le n°11754640575



## Tarif

Formation de  
**1 journée**

**400 €<sup>HT</sup>**

## Tout est inclus

- **Le repas du midi** dans un restaurant à proximité du centre de formation, ainsi qu'un petit-déjeuner au début de la formation.
- **Une clé USB contenant les exercices corrigés et supports de cours** afin que le stagiaire puisse s'exercer après la formation.

## Plan de la formation

- **Internet, comment ça fonctionne ?**
- **Le Web et les navigateurs**
- **Installation et utilisation d'un navigateur**
- **Les moteurs de recherche**
- **Favoris, historique, données personnelles**
- **Gestion des téléchargements**
- **Flash et autres plugins**
- **Qu'est-ce qu'un e-mail ?**
- **Création d'un compte de messagerie**
- **Réception et envoi de messages**
- **Gestion des pièces jointes**
- **Internet et sécurité : antivirus et bonnes pratiques**
- **Paramétrages avancés**

### Vérifiez vos acquis :



Un questionnaire à choix multiples permet d'évaluer et de vérifier vos acquis au cours de cette journée.



## Intervenants



### Matthieu Denis

Formateur et développeur web expérimenté, Matthieu Denis intervient depuis des années auprès de centres de formation et d'écoles supérieures en informatique.

Son expertise couvre l'ensemble du domaine du développement de sites web et de l'infographie.



### Mathieu Nebra

Mathieu Nebra est ingénieur EFREI et fondateur du Site du Zéro, la référence des cours pour débutants en ligne avec plusieurs millions de visites par mois.

Il est également l'auteur de plusieurs ouvrages sur l'informatique qui sont tous des best-sellers. Les thématiques abordées vont de la création de sites web à la programmation.

## Programme de la journée

### Nombre de personnes

Le groupe de formation se compose de 8 personnes maximum.

### Horaires et repas

La formation se déroule de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30 avec une pause d'1h30 pour le repas.

Un petit déjeuner est offert le matin au début de la formation.

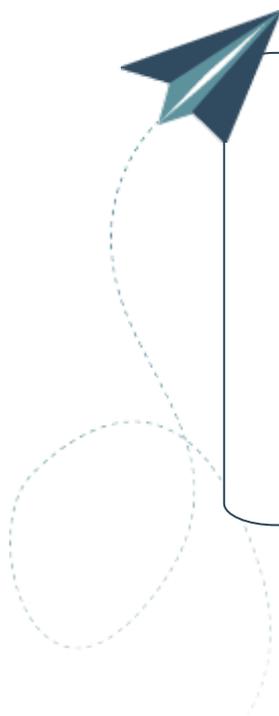
### Outils à disposition

La salle de formation est équipée d'un écran de vidéo-projection ainsi que d'ordinateurs connectés à Internet, à raison d'un poste par stagiaire.

Les diapositives de la présentation théorique et une feuille de résumé sont mises à la disposition des stagiaires pour la réalisation des travaux pratiques.



## Contact



**Simple IT**

28 Boulevard Haussmann  
75009 Paris  
France

Tél : +33 (0)1 80 88 80 50  
Fax : +33 (0)1 80 88 80 31  
Site web : [www.simple-it.fr](http://www.simple-it.fr)  
Email : [formations@simple-it.fr](mailto:formations@simple-it.fr)

